



Меню на день 23 января 2026 г.
10 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		258	19,42
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	154	8,44
Бутерброд с маслом (10)	15/5	70	9,32
Чай с лимоном	150	34	1,66
2-й завтрак		68	7,85
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,85
Обед		528,3	113,97
Салат "Любительский"	40	42	6,15
Уха рыбацкая	150/50	119	16,45
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	126	48,39
Макароны отварные с овощами	100/50	131,3	9,49
Кисель из свежих ягод	150	56	30,61
Хлеб пшеничный	10	19	1,44
Хлеб ржаной	20	35	1,44
Полдник		200	13,54
Мучное изделие пром.производства	30	93	5,01
Молоко питьевое кипяченое	180	107	8,53
Ужин		320	71,95
Суфле творожное со сладкой глазурью	150	241	62,23
Чай с молоком сгущенным (10)	150	54	3,44
Фрукт (25 ккал)	100	25	6,29
Соль			0,05
Соль	3		0,05
Итого за день		1 374	226,79

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна



Меню на день 23 января 2026 г.

10 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		308	23,70
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	196	12,52
Бутерброд с маслом (10)	15/5	70	9,35
Чай с лимоном	180	42	1,83
2-й завтрак		91	5,56
Сок (91 ккал)	200	91	5,56
Обед		671	108,70
Салат "Любительский"	60	60	8,61
Уха рыбацкая	180/50	136	18,16
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	156	57,71
Макароны отварные с овощами	100/50	147	12,41
Кисель из свежих ягод	180	64	6,04
Хлеб пшеничный	20	39	2,88
Хлеб ржаной	40	69	2,88
Полдник		272	17,82
Мучное изделие пром.производства	50	154	8,34
Молоко питьевое кипяченое	200	118	9,48
Ужин		362,3	86,42
Суфле творожное со сладкой глазурью	120/30	245,3	75,00
Чай с молоком сгущенным (10)	180	92	5,13
Фрукт (25 ккал)	100	25	6,28
Соль			0,08
Соль	5		0,08
Итого за день		1 704	242,28

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)